



УТВЕРЖДЕН

приказом и.о. заведующего

МДОУ «ЦРР – детский сад № 255»

от 01.09.2025 г. № 316/ОД

А.Н. Кузнецова

**План мероприятий МДОУ «ЦРР – детский сад № 255»
по внедрению ВФСК «ГТО» в 2025 – 2026 учебном году**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Нормативно-правовое и ресурсное обеспечение			
1.1	Разработка и утверждение Плана мероприятий МДОУ «ЦРР – детский сад № 255» по внедрению ВФСК «ГТО» на период 2025-2026 учебного года	Сентябрь 2025	Старший воспитатель Инструктор по физической культуре
1.2	Разработка комплекса мероприятий, направленных на повышение заинтересованности родителей в ЗОЖ и подготовке воспитанников к прохождению тестирования комплекса ГТО первой ступени	Сентябрь 2025	Методист Инструктор по физической культуре
1.3	Создание информационного раздела «Готов к труду и обороне» на официальном сайте МДОУ «ЦРР – детский сад № 255»	Сентябрь 2025	Методист
1.4	Оформление информационного стенда «Готов к труду и обороне» Обновление информации на информационном стенде «Готов к труду и обороне»	Октябрь 2025 В течение года	Методист Методист Инструктор по физической культуре
1.5	Пополнение материально-технической базы необходимыми ресурсами для обеспечения комплекса ГТО	В течение года	Инструктор по физической культуре
1.6	Создание группового чата «Участники ГТО» на цифровой платформе МАХ с участием ответственных лиц, родителей (законных представителей)	Апрель 2026	Инструктор по физической культуре Воспитатели
2. Программно-методическое обеспечение системы внедрения ГТО			
2.1	Включение в КТП физкультурных и спортивных мероприятий, предусматривающих выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов ВФСК «ГТО»	В течение года	Воспитатели
2.2	Методическое сопровождение педагогов МДОУ «ЦРР – детский сад № 255» по вопросу повышения уровня физической подготовленности детей	В течение года	Старший воспитатель Инструктор по физической культуре

2.3	Размещение информации, новостей, событий, результатов соревнований, фотоотчетов на официальном сайте МДОУ «ЦРР – детский сад № 255» в разделе «ГТО»	В течение года	Методист
2.4	Включение вопроса ознакомления с процессом тестирования дошкольников в рамках ВФСК «ГТО» на родительских собраниях	В течение года	Заведующий Инструктор по физической культуре Воспитатели
2.5	Организация разъяснительной работы среди воспитанников, родителей, работников МДОУ «ЦРР – детский сад № 255», направленной на их привлечение к выполнению нормативов ВФСК	В течение года	Воспитатели
3. Организация и проведение мероприятий спортивной направленности			
3.1	Организация спортивных развлечений, досугов, марафонов, состязаний, турниров, военно – патриотических игр, тематических дней здоровья	В течение года	Инструктор по физической культуре Воспитатели
3.2	Организация непрерывного тренировочного процесса и подготовки воспитанников и сотрудников к прохождению тестирования в рамках ВФСК «ГТО».	В течение года	Инструктор по физической культуре Воспитатели Родители (законные представители)
3.3	Проведение совместных просветительских мероприятий (ребенок + родитель) спортивных праздников, развлечений.	В течение года	Старший воспитатель Инструктор по физической культуре Воспитатели Родители (законные представители)
3.4	Знакомство воспитанников 6-7 лет и сотрудников с нормативами ГТО (ступень в соответствии с возрастной категорией)	Февраль 2026	Инструктор по физической культуре Воспитатели
4. Мониторинговые процедуры, обеспечивающие внедрение ГТО			
4.1	Диагностическое обследование воспитанников старшего дошкольного возраста на предмет готовности к прохождению тестирования в рамках ВФСК «ГТО» первой ступени: 1. Бег 10 м; 2. Шестиминутный бег; 3. Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы; 4. Прыжок в длину с места; 5. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; 6. Челночный бег 3*10	Октябрь 2025 Март 2026	Инструктор по физической культуре Воспитатели Медицинская сестра
4.2	Медицинский мониторинг, организация системы медицинского сопровождения воспитанников, наблюдения состояния их здоровья	В течение года	Медицинская сестра

4.3	Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния воспитанников с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок	Апрель 2026	Педиатр, медицинская сестра
4.4	Организация проведения зачетных мероприятий ВФСК «ГТО» среди воспитанников от 6 до 7 лет по выполнению видов испытаний, нормативов, требований к оценке уровня развития ребенка в области физической культуры и спорта	Апрель 2026	Старший воспитатель Инструктор по физической культуре Воспитатели
4.5	Отчёт об охвате воспитанников и итогах тестирования в рамках ВФСК «ГТО»	Май 2026	Инструктор по физической культуре