

Рекомендации для родителей

Тема: «Мы со спортом дружим!»

На этой неделе вместе с детьми мы говорим о спорте, о здоровом образе жизни, о разнообразии видов спорта (футбол, хоккей, гимнастика, атлетика, плавание...). Проведение спортивных соревнований, олимпиад зимних и летних. Правила поведения на стадионе, в спортивном зале и в других местах. Чтобы дети лучше усвоили материал, мы предлагаем несколько упражнений, которые Вы можете выполнить с ребенком дома.

- Спросите у ребенка, какое сейчас время года; в какие спортивные игры можно играть весной, летом, зимой, круглый год; что нужно для спортивных игр.
- Рассмотрите вместе с ребенком иллюстрации с изображением снаряжения для разных видов спорта, попросите ребёнка показать, на каких изображены футбольное поле, хоккейный матч, велогонки и т.д.
- В качестве экскурсии сходите с ребенком на стадион, где следует обратить его внимание на то, какими видами спорта занимаются дети.
- Поиграйте с ребенком в игру «Кому что нужно?».
Футболисту нужен ... *футбольный мяч*. Пловцу нужен *бассейн*.
Хоккеисту нужна *клюшка*. Велосипедисту нужен *велосипед*.
- Поиграйте с ребенком в игру «Исправь ошибку».
Спортом заниматься вредно. Футболисту нужны лыжи. Пловцу нужны коньки.
Хоккеисту нужны санки. Летой дети катаются на лыжах, велосипеде, играют в мяч, лепят снежную бабу, прыгают через скакалку, играют в хоккей, футбол, загорают, строят снежную крепость.
- Поиграйте с ребенком в игру «Четвертый лишний».
Футбол, мяч, ворота, *сани*.
Бассейн, *лед*, пловец, вода.
Лыжи, *велосипед*, коньки, санки.
Весна, зима, *солнце*, лето.
- Выучите стихотворение с ребенком.
Спорт, ребята, очень нужен,
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт – помощник,
Спорт – здоровье,
Спорт – игра,
Спорту скажем дружно: «Да!»

