

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ
«ЦРР детский сад № 255»
Н.П. Гусева

МЕНЮ воспитанников на «17» апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецеп туры
			Белки	Жиры	Угле воды		
Неделя 1 День 4	(для детей 1-3 лет)						
Завтрак	Каша вязкая молочная с хлопьями «Геркулес»	150	3,9	5,5	19,7	144,1	93
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	253
	Батон с маслом и сыром	20/4/9	3,4	4,7	9,8	97,7	4
Итого за завтрак:		363	10,15	12,61	29,5	332,8	
Второй завтрак	Кисломолочный напиток (йогурт клубничный)	130	3,9	3,25	14,3	102,7	251
Итого за второй завтрак:		130	3,9	3,25	14,3	102,7	
Обед	Икра из отварной свеклы	30	0,69	1,3	3,6	30,03	22
	Суп картофельный на курином бульоне с макаронными изделиями	180	1,9	2,04	12,3	45,72	38
	Суфле из отварной курицы	60	9,36	9,44	1,8	129,75	183
	Компот из сухофруктов	150	0,3	0,02	20,85	84,75	241
	Хлеб ржаной	40	3,5	0,5	22,0	105,0	
	Хлеб пшеничный	20	2,8	0,4	17,6	84,0	
Итого за обед:		480	18,55	13,7	78,15	479,25	
Уплотненный полдник	Рыба с овощами в сметанном соусе	70/18	7,26	5,07	2,5	84,2	139
	Рис отварной	120	2,92	4,29	29,3	167,76	191
	Чай с лимоном	180/4	0,06	0,0	13,7	55,2	264
	Батон	20	1,5	1,1	10,2	56	
	Кондитерское изделие (печенье)	20	1,5	2,6	13,2	83,0	
Итого за уплотненный полдник:		432	13,99	13,38	65,95	470,94	
Итого за день:		1405	46,59	42,94	187,9	1385,691	
Рекомендации по питанию дома							
Блюда из творога							

Медицинская сестра
Повар, выполняющий
обязанности шеф-повара

Н.П. Былинкина
А.О. Писарева

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ
«ЦРР детский сад № 255»
Н.П. Гусева

МЕНЮ воспитанников на «17» апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Неделя 1 День 4	(для детей 3-6 лет)						
Завтрак	Каша вязкая молочная с хлопьями «Геркулес»	200	5,2	7,3	26,2	192,2	93
	Кофейный напиток с молоком	200	3,03	2,65	15,7	100	253
	Батон с маслом и сыром	30/5/14	5,06	7	14,62	145	4
Итого за завтрак:		449	13,29	16,95	56,52	437,2	
Второй завтрак	Кисломолочный напиток (Йогурт клубничный)	150	4,5	3,75	16,5	118,5	251
Итого за второй завтрак:		150	4,5	3,75	16,5	118,5	
Обед	Икра из отварной свеклы	50	1,15	2,28	6,0	50,05	22
	Суп картофельный на курином бульоне с макаронными изделиями	200	2,1	2,26	13,6	83,3	38
	Суфле из отварной курицы	70	10,92	11,01	2,1	151,3	183
	Компот из сухофруктов	200	0,0	0,0	19,0	75,0	241
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	20,5	95,0	
	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,24	9,28	44,0	
Итого за обед:		590	19,04	16,29	70,48	498,65	
Уплотненный полдник	Рыба с овощами в сметанном соусе	80/20	8,25	5,7	2,8	95,6	139
	Рис отварной	150	3,65	5,36	36,6	209,7	191
	Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,31	61,61	264
	Батон	30	2,25	1,65	15,3	84	
	Кондитерское изделие (печенье)	40	3,75	5,9	19,8	208,6	
Итого за уплотненный полдник:		505	15,02	19,08	82,07	558,69	
Итого за день:		1694	41,06	56,07	225,57	1613,04	
Рекомендации по питанию дома							
Блюда из творога							

Медицинская сестра
Шеф-повар

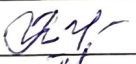
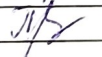
В.Н. Петрова
Н.Г. Пархоменко

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ
«ЦРР детский сад № 255»
Н.П. Гусева

МЕНЮ воспитанников на «17» апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Неделя 1 День 4	(для детей 7-11 лет)						
Завтрак	Каша вязкая молочная с хлопьями «Геркулес»	200	5,2	7,3	26,2	192,2	93
	Кофейный напиток с молоком	200	3,03	2,65	15,7	100	253
	Батон с маслом и сыром	30/5/14	5,06	7	14,62	145	4
Итого за завтрак:		449	13,29	16,95	56,52	437,2	
Второй завтрак	Кисломолочный напиток (йогурт клубничный)	150	4,5	3,75	16,5	118,5	251
Итого за второй завтрак:		150	4,5	3,75	16,5	118,5	
Обед	Икра из отварной свеклы	70	1,61	3,2	8,4	70,07	22
	Суп картофельный на курином бульоне с макаронными изделиями	250	2,6	2,83	17,0	104,1	38
	Суфле из отварной курицы	90	14,04	14,1	2,7	194,5	183
	Компот из сухофруктов	200	0,0	0,0	19,0	75,0	241
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	20,5	95,0	
	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,24	9,28	44,0	
	Итого за обед:		680	23,12	20,87	76,88	582,67
Уплотненный полдник	Рыба с овощами в сметанном соусе	90/22	9,24	6,3	3,13	107,0	139
	Рис отварной	180	4,38	6,4	43,92	251,6	191
	Чай с лимоном	200/5	0,07	0,01	15,31	61,61	264
	Батон	30	2,25	1,65	15,3	84	
	Кондитерское изделие (печенье)	40	3,75	5,9	19,8	208,6	
Итого за уплотненный полдник:		567	16,74	20,72	89,72	611,99	
Итого за день:		1826	57,65	62,29	239,62	1750,36	
Рекомендации по питанию дома							
Блюда из творога							

Медицинская сестра
Шеф-повар



 В.Н. Петрова
 Н.Г. Пархоменко