

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА — ДЕТСКИЙ САД № 255»  
ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА Г.САРАТОВА**

410007, г.Саратов, ул.2-й им. Блинова Ф.А. проезд, зд. 8Б, тел. (8452)24-55-30, e-mail: [detsad-splaneta@yandex.ru/](mailto:detsad-splaneta@yandex.ru)

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МДОУ  
«ЦРР - детский сад № 255»  
Н.П. Гусева



**План-программа по снижению заболеваемости  
воспитанников и работников  
МДОУ «ЦРР — детский сад № 255»**

Цель: создание условий для снижения заболеваемости воспитанников и сотрудников в ДОУ.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	<i>Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников</i>		
1.1.	Своевременное отстранение с симптомами заболевания	Ежедневно	Воспитатели групп, медицинская сестра
1.2.	Осмотр медицинской сестрой	По плану	Медицинская сестра
1.3.	Витаминоизация третьего блюда витамином «С»	Включение в меню	Шеф-повар
1.4.	Организация оптимального двигательного режима	По плану	Старший воспитатель, воспитатели
1.5.	Проведение закаливающих процедур, утренней зарядки, гимнастики после сна	По плану	Старший воспитатель, воспитатели
1.6.	Постепенный выход на прогулку	По режиму дня	Воспитатель, младший воспитатель
1.7.	Контроль соблюдения правил личной гигиены	По режиму дня	Воспитатель, младший воспитатель
1.8.	Своевременная вакцинация	По плану	Медицинская сестра
2.	<i>Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья персонала</i>		
2.1.	Отстранение от работы с симптомами заболевания	Ежедневно	Медицинская сестра

2.2.	Инструктажи, консультации: «Укрепление и сохранение своего здоровья», «Как защитить себя от переохлаждения», «Как уберечь себя от стрессовых ситуаций», «Профилактика простудных заболеваний» и т.д.	По плану	Медицинская сестра, старший воспитатель
2.3.	Педагогические часы по применению здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе и на рабочем месте	По плану	Медицинская сестра, старший воспитатель
3.	<b>Общие мероприятия, направленные на соблюдение санитарных правил и норм, здоровьесбережение</b>		
3.1.	Проветривание помещений	По графику	Медицинская сестра, младшие воспитатели, сотрудники пищеблока, музыкальный руководитель и другие сотрудники ДОУ
3.2.	Влажная уборка помещений	По графику	Медицинская сестра, младший воспитатель
3.3.	Кварцевание помещений	По графику	Медицинская сестра, заведующий хозяйством, младший воспитатель, музыкальный руководитель
4.	<b>Мероприятия, направленные на работу с родителями в целях сохранения и укрепления здоровья воспитанников</b>		
4.1.	Консультации, информирование через сайт ДОУ, размещение информации в стендах: «Здоровьесбережение в семье», «Профилактика простудных заболеваний», «Как правильно и по погоде одеть ребенка», «Закаливание в семье» и т.д.	По плану	Медицинская сестра, старший воспитатель, воспитатели
4.2.	Привлечение к участию в мероприятиях здоровьесберегающей направленности	По плану	Старший воспитатель, воспитатели, инструктор по физической культуре
4.3.	Мастер-классы, семинары- практикумы «Применение здоровьесберегающих технологий в семье», «Оздоровительная гимнастика», «Прогулки с детьми» и т.д.	По плану	Старший воспитатель, воспитатели, инструктор по физической культуре