

**СОГЛАСОВАНО**

Общим собранием родителей  
МДОУ «ЦРР - детский сад № 255»  
(протокол от от 08.07.2020 № 1)

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
МДОУ «ЦРР - детский сад № 255»  
(протокол от 08.07.2020 № 1)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МДОУ  
«ЦРР - детский сад № 255»  
Н.П.Гусева  
Приказ от 08.07.2020 № 23/ОД



# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **о режиме дня**

### **МДОУ «ЦРР – детский сад № 255»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме дня обучающихся (воспитанников) (далее - Положение) разработано для муниципального дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад № 255» Ленинского района г.Саратова (далее - Учреждение) в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Устав Учреждения;
- Правила внутреннего распорядка воспитанников и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим дня в Учреждении.

1.3. Положение распространяется на деятельность всех работников Учреждения, осуществляющих профессиональную деятельность в соответствии с трудовыми договорами, в том числе на работников, работающих по совместительству.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Выходные дни - суббота, воскресенье; нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.3. Режим функционирования с 07.00 до 19.00 (12 часов)

2.4. Группы функционируют в режиме 12-ти часового пребывания детей.

## **3. Цели и задачи режима дня обучающихся (воспитанников)**

3.1. Основными целями и задачами режима дня воспитанников являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития воспитанников, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- сохранение физического и психического здоровья воспитанников при организации образовательного процесса.

#### 4. Требования к организации режима дня и учебных занятий

4.1. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями или медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. Ребенку проводится термометрия. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в Учреждение не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей.

4.2. После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в Учреждение только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

4.3. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

4.5. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

4.6. При организации режима пребывания детей в Учреждении (группах) организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

4.7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя в спальне обязательно.

4.8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.9. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой МДОУ «ЦРР - детский сад № 255», расписанием непосредственно образовательной деятельности МДОУ ЦРР - детский сад № 255», которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года;

4.10. Образовательная деятельность проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, с учетом возраста воспитанников.

4.11. Учебный год в Учреждении продолжается с 1 сентября по 31 мая и летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Продолжительность учебного года для воспитанников составляет 36 недель. Если даты приходятся на выходные дни, то

они переносятся на следующие за ними рабочие дни. В летний период непосредственно образовательную деятельность рекомендуется проводить в виде игровой, совместной с детьми деятельности, в режимных моментах, совместной деятельности с семьей, самостоятельной деятельности детей. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки.

4.12. Оценка индивидуального развития детей (мониторинг в рамках педагогической диагностики, анализ освоения содержания 5-ти образовательных областей образовательной программы Учреждения) проводится в сентябре – октябре и апреле – мае в соответствии с календарным учебным графиком.

4.13. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

4.14. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности для детей до 3-х лет - не более 10 минут, от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.15. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3- 4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.16. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4.17. Образовательную деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4.18. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы дня физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 -3 раза в неделю. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.19. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем – логопедом и педагогом – психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий для детей старшего дошкольного возраста составляет 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

4.20. Работа исследовательских лабораторий и творческих мастерских проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий по дополнительному образованию устанавливается дополнительным расписанием.

## **5. Ответственность**

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги - специалисты, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно - эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

6.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся на Общем собрании работников и утверждаются заведующим Учреждением.

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено  
печатью \_\_\_\_\_ листов.

Заведующий МДОУ «ДПР - детский сад № 255»  
/ Н.П. Гусева /

