

УТВЕРЖДЕН

Заведующий МДОУ

«ЦРР - детский сад № 255»

Н.П. Гусева

Пр. от 30.08.24 г. № 303/од



Режим дня в первой младшей группе

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД	
Приём детей, осмотр. Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Индивидуальная работа с детьми. Трудовое воспитание. Игры, беседы. Слушание художественной литературы.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.36 (10 мин.)
Двигательная активность детей (подвижные игры, общение, экспериментирование)	8.36 - 8.45
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность с включением весёлых минуток (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения) Двигательная активность детей (подвижные игры, экспериментирование)	9.00 – 10.30 (2/10 мин.)
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Прогулка №1 Образовательная деятельность на прогулке. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Трудовое воспитание. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Самостоятельные игры.	10.40 - 11.45
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	11.45 - 12.05
Подготовка ко сну. Оздоровительные процедуры (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры).	12.05 - 12.10
Дневной сон (с использованием музыкотерапии, чтение произведений художественной литературы).	12.10 - 15.15
Постепенный подъём (гимнастика после сна, закаливающие процедуры: дыхательные упражнения, и т.д.).	15.15 - 15.25
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Двигательная активность детей (подвижные игры, общение, экспериментирование). Игры. Развлечения. Трудовое воспитание. Досуг (1 раз в квартал).	15.25 - 16.10
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник. Воспитание КГН.	16.10 - 16.35
Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Трудовое воспитание. Индивидуальная работа с детьми. Двигательная активность детей. Самостоятельные игры.	16.25 - 18.20
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	18.20 - 19.00



Режим дня во второй младшей группе

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД	
Приём детей, осмотр. Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Индивидуальная работа с детьми. Трудовое воспитание. Игры, беседы. Слушание художественной литературы.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.36 (10 мин.)
Двигательная активность детей (подвижные игры, общение, экспериментирование)	8.36 - 8.45
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность с включением весёлых минуток (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения) Двигательная активность детей (подвижные игры, экспериментирование)	9.00 - 10.30 (2/15 мин.)
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Прогулка №1 Образовательная деятельность на прогулке. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Трудовое воспитание. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Самостоятельные игры.	10.40 - 11.50
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	11.50 - 12.10
Подготовка ко сну. Оздоровительные процедуры (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры).	12.10 - 12.15
Дневной сон (с использованием музыкотерапии, чтение произведений художественной литературы).	12.15 - 15.15
Постепенный подъём (гимнастика после сна, закаливающие процедуры: дыхательные упражнения, и т.д.).	15.15 - 15.25
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Двигательная активность детей (подвижные игры, общение, экспериментирование). Игры. Развлечения. Трудовое воспитание. Досуг (1 раз в квартал).	15.25 - 16.15
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник. Воспитание КГН.	16.15 - 16.30
Прогулка №2. Совместная деятельность детей и взрослых. Трудовое воспитание. Индивидуальная работа с детьми. Двигательная активность детей. Самостоятельные игры.	16.30 - 18.20
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	18.20 - 19.00



УТВЕРЖДЕН

Заведующий МДОУ

МДОУ ЦРР «Детский сад № 255»

Н.П. Гусева

от 30.08.24 г. № 303/04

Режим дня в средней группе

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД	
Приём детей, осмотр. Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Индивидуальная работа с детьми. Трудовое воспитание. Игры, беседы. Слушание художественной литературы.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.36 (10 минут)
Двигательная активность детей (подвижные игры, общение, экспериментирование)	8.36 - 8.45
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность с включением весёлых минуток (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения) Двигательная активность детей (подвижные игры, экспериментирование)	9.00 - 10.30 (2/20 мин.)
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Прогулка №1 Образовательная деятельность на прогулке. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Трудовое воспитание. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Самостоятельные игры.	10.40 - 12.05
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.05 - 12.25
Подготовка ко сну. Оздоровительные процедуры (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры).	12.25 - 12.30
Дневной сон (с использованием музыкотерапии, чтение произведений художественной литературы).	12.30 - 15.00
Постепенный подъём (гимнастика после сна, закаливающие процедуры: дыхательные упражнения, и т.д.).	15.00 - 15.10
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Двигательная активность детей (подвижные игры, общение, экспериментирование). Игры. Развлечения. Трудовое воспитание. Досуг (1 раз в квартал).	15.10 - 16.20
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник. Воспитание КГН.	16.20 - 16.35
Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Трудовое воспитание. Индивидуальная работа с детьми. Двигательная активность детей. Самостоятельные игры.	16.35 - 18.05
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	18.05 - 19.00



Режим дня в старшей группе

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД	
Приём детей, осмотр. Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Индивидуальная работа с детьми. Трудовое воспитание. Игры, беседы. Слушание художественной литературы.	7.00 - 8.00
Двигательная активность детей (подвижные игры, общение, экспериментирование)	8.00 - 8.36 (10 минут)
Утренняя гимнастика	8.36 - 8.45
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность с включением весёлых минуток (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения) Двигательная активность детей (подвижные игры, экспериментирование)	9.00 - 10.50 (2/25 мин.)
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Прогулка №1 Образовательная деятельность на прогулке. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Трудовое воспитание. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Самостоятельные игры.	11.00 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну. Оздоровительные процедуры (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры).	12.30 - 12.35
Дневной сон (с использованием музыкотерапии, чтение произведений художественной литературы).	12.35 - 15.05
Постепенный подъём (гимнастика после сна, закаливающие процедуры: дыхательные упражнения, и т.д.).	15.05 - 15.15
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, игры, развлечения и (или) образовательная деятельность с включением весёлых минуток (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения). Двигательная активность детей (подвижные игры, общение, экспериментирование). Трудовое воспитание. Досуг(1раз в квартал).	15.15 - 16.30 (1/25 мин.)
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник. Воспитание КГН.	16.30 - 16.45
Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Трудовое воспитание. Индивидуальная работа с детьми. Двигательная активность детей. Самостоятельные игры.	16.45 - 18.35
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	18.35 - 19.00

УТВЕРЖДЕН

Заведующий МДОУ

«Центральный детский сад № 255»

Н.П. Гусева

Пр. № 303/024 г. № 303/024



Режим дня в подготовительной к школе группе

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД	
Приём детей, осмотр. Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Индивидуальная работа с детьми. Трудовое воспитание. Игры, беседы. Слушание художественной литературы.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.26 (10 мин.)
Двигательная активность детей (подвижные игры, общение, экспериментирование)	8.26 - 8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.35 - 8.50
Образовательная деятельность с включением весёлых минуток (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения) Двигательная активность детей (подвижные игры, экспериментирование)	8.50 - 10.50 (3/30 мин.)
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Прогулка №1 Образовательная деятельность на прогулке. Трудовое воспитание. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Наблюдения. Физкультурно - развлекательная деятельность. Самостоятельные игры.	11.00 - 12.15
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну. Оздоровительные процедуры (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры).	12.35 - 12.40
Дневной сон (с использованием музыкотерапии, чтение произведений художественной литературы).	12.40 - 15.10
Постепенный подъём (гимнастика после сна, закаливающие процедуры: дыхательные упражнения, и т.д.).	15.10 - 15.20
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, игры, развлечения и (или) образовательная деятельность с включением весёлых минуток (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения). Двигательная активность детей (подвижные игры, общение, экспериментирование). Трудовое воспитание. Досуг (1 раз в квартал).	15.20 - 16.25
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник. Воспитание КГН.	16.30 - 16.45
Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Трудовое воспитание. Индивидуальная работа с детьми. Двигательная активность детей. Самостоятельные игры.	16.45 - 18.30
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	18.30 - 19.00