



УТВЕРЖДЕН:

заведующий МДОУ

«ЦРР - детский сад № 255»

Н.П. Гусева

Пр. от _____ г. № _____

Режим дня в разновозрастной группе

СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ	
	2-3 года	4-7 лет
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД		
Приём детей, осмотр. Двигательная активность детей (подвижные игры, общение, экспериментирование) Индивидуальная работа с детьми. Трудовое воспитание. Игры, беседы. Слушание художественной литературы.	7.00 - 8.10	
Утренняя зарядка	8.10 - 8.20 (10 мин.)	
Возвращение в группу. Гигиенические процедуры.	8.20 - 8.30	
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды.	8.30 - 9.00	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность на прогулке. Индивидуальная работа. Двигательная активность детей. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность и т.д. Возвращение с прогулки.	9.00 - 11.30	
Второй завтрак	10.30 - 11.00	
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей.	11.30 - 12.00	
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков.	12.00 - 12.30	
Дневной сон (с использованием музыкотерапии, чтение произведений художественной литературы).	12.30 - 15.30	12.30 - 15.00
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей.	-	15.00 - 15.30
Двигательная активность детей (подвижные игры, общение, экспериментирование). Игры. Развлечения. Трудовое воспитание. Деятельность по интересам и выбору детей	15.30 - 16.25	
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник. Воспитание КГН.	16.25 - 16.55	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность детей и взрослых. Трудовое воспитание. Индивидуальная работа с детьми. Двигательная активность детей. Самостоятельные игры. Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	16.55 - 19.00	