

# КОМПЬЮТЕР И БЕЗОПАСНОСТЬ

**ВРЕДНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ**

- ☒ **повышенный уровень СВЧ** (электромагнитное излучение)
- ☒ **напряженность поля** (электрического, магнитного, электромагнитного)
- ☒ **неравномерная яркость экрана**

**ЗАЗЕМЛЕНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО**

Сетевое заземление системы

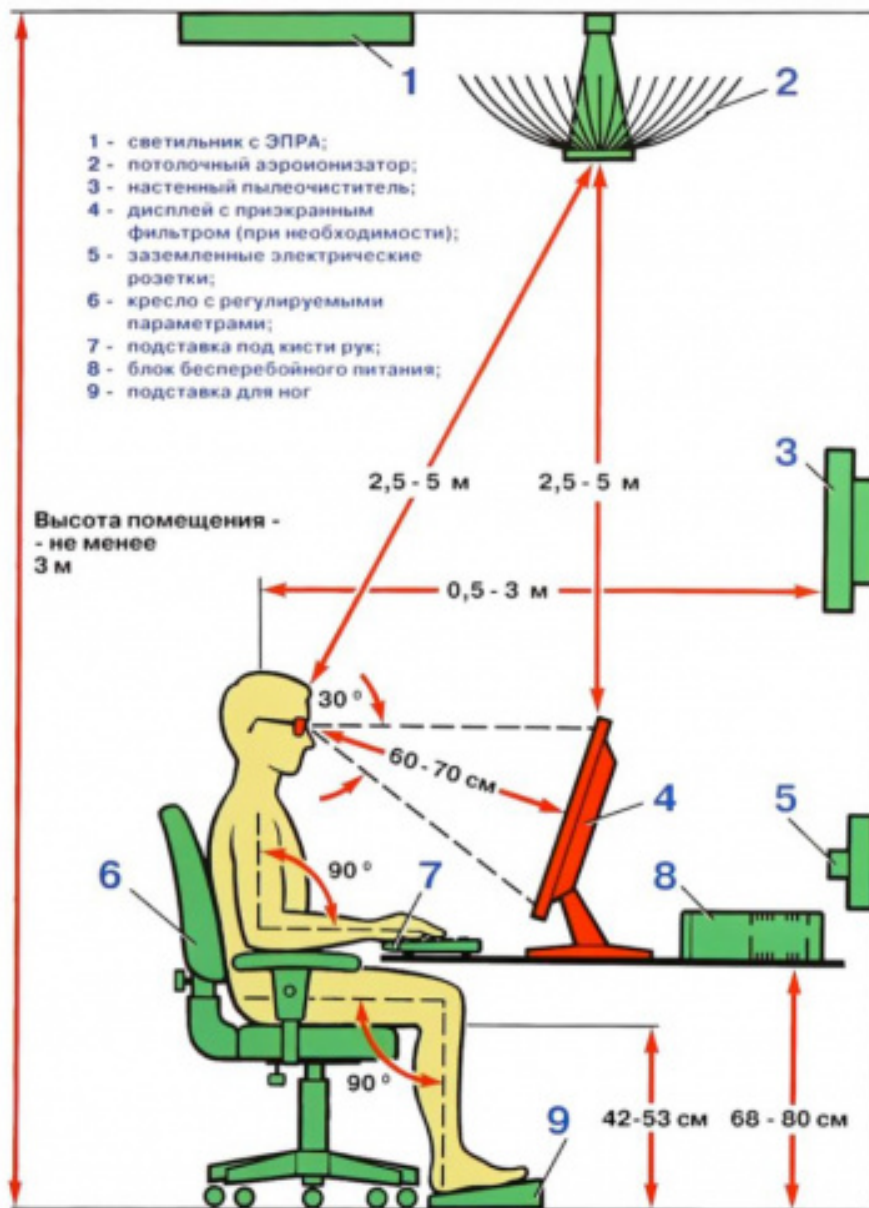
**ПЕРЕД ВКЛЮЧЕНИЕМ ПРОВЕРЬТЕ:**

- наличие розетки
- отсутствие искры и посторонних запахов при включении
- отсутствие перегрева частей

**СНАЧАЛА ВСТАВЬТЕ СЕТЕВОЙ ШНУР В СИСТЕМНЫЙ БЛОК И ТОЛЬКО ЗАТЕМ - В СЕТЬ!**

**ДЕРЖИТЕ МОНИТОР ПЕРДВУМЯ РУКАМИ ОТ ВСТУПАЮЩЕГО ТЕПЛА!**

**СЛУЖИТЕ ЗАЩИЩЕНИЕМ СИСТЕМЫ ОТ ПОВРЕЖДЕНИЯ**



**ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗУЙТЕ ИСКУССТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ!**

ПРОВЕРЬТЕ ОСВЕЩЕННОСТЬ ЛЮКСМЕТРОМ

Светильники с электронным пускорегулирующим аппаратом (ЭПРА) и люминесцентные лампы ЛБ, ЛТБ, ЛТБЦ

Светильник местного освещения с непрозрачающим отражателем

1 РЕГУЛИРУЙТЕ ПОЛОЖЕНИЕ СВЕТИЛЬНИКА, ЧТОБЫ НА ЭКРАНЕ МОНИТОРА И КЛАВИАТУРЕ НЕ ВОЗНИКАЛО БЛИКОВ

2 ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ ПОДСТРАИВАЙТЕ ЯРКОСТЬ ЭКРАНА, ПРОВЕРЬТЕ ЕЕ ЯРКОМЕТРОМ

Не менее 1,2 м

Не менее 2 м

- не рекомендуется, чтобы свет из окна падал на рабочее место справа;
- предпочтительная ориентация окон - на север или северо-восток;
- окно оборудуют регулируемыми жалюзи;
- покрытие пола - из негорючего материала, не накапливающего электростатический заряд

**ОБЕРЕГАЙТЕ МОНИТОР И КЛАВИАТУРУ ОТ ПОПАДАНИЯ ВЛАГИ**

НЕ ЗАКРЫВАЙТЕ ВЕНТИЛЯЦИОННЫЕ ОТВЕРСТИЯ МОНИТОРА

Профессиональный пользователь должен проводить профилактику (перед поступлением на работу) и периодическое обслуживание

**ВРЕМЕННЫМ И КОРЯКИМ МАТЕРИАМ КОМПЬЮТЕР ВРЕДЕН!**

**МИНИМАЛЬНЫЕ РАЗМЕРЫ РАБОЧЕГО МЕСТА**

Дисплей с электронно-лучевой трубкой  
Объем 25 м³  
Высота не менее 3 м  
Площадь 6 м²

Жидко-кристаллический дисплей  
Объем 10-20 м³  
Площадь 4,5 м²

**НОРМЫ ОСВЕЩЕННОСТИ**

ЭКРАНА	не более 300 ЛК
СТОЛА	300 - 500 ЛК
расстояние между компьютером и пользователем	не более 5 м
ЯРКОСТЬ ЭКРАНА ДОЛЖНА БЫТЬ 45 - 120 кд/м²	

**МИКРОКЛИМАТ**

ТЕМПЕРАТУРА, °C	21-25
ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ВЛАЖНОСТЬ, %	40-60
СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА не более, м/с	0,1

Влажность конденсат на рабочем месте и на устройстве должны отсутствовать. Не более 3 г среднесуточной влажности воздуха.

**ВКЛЮЧИТЕ АЭРОИОНИЗАТОР**

Необходимая концентрация аэроионов в зоне дыхания 600 - 80 000 в 1 см³

Контролирует количество аэроионов не реже одного раза в год